

Zaznacz jedną prawidłową odpowiedź.

1. Dokonując oceny wstępnej osoby poszkodowanej sprawdzisz kolejno:

- A. stan świadomości, ogólne wrażenie, drożność dróg oddechowych, oddech
- B. drożność dróg oddechowych, oddech, krążenie, stan świadomości
- C. ogólne wrażenie, stan świadomości, drożność dróg oddechowych, oddech

2. Chorego nieprzytomnego z zachowanym oddechem i krążeniem ułożysz w pozycji:

- A. na wznak
- B. czterokończynowej
- C. bezpiecznej

3. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

- A. około 5sek
- B. około 10sek
- C. około 15sek

4. Zaznacz prawidłową odpowiedź. Podczas 1 cyklu resuscytacji u osoby dorosłej należy wykonać: liczba uciśnień klatki piersiowej liczba oddechów

- A. 20 : 1
- B. 20 : 2
- C. 30 : 2

5. Udzielając pomocy 4 letniemu dziecku, u którego przed chwilą doszło do oparzenia gorącą wodą kończyn dolnych należy w pierwszej kolejności:

- A. schłodzić miejsce oparzenia zimną wodą
- B. zastosować na oparzone miejsce środek odkażający (np. Panthenol, spirytus)
- C. posmarować oparzone miejsce maścią

6. W zatłoczonym sklepiku szkolnym jedna z uczennic osunęła się nagle na ziemię, prawdopodobnie zemdląca. Jakie będzie postępowanie w tym przypadku?

- A. wezwanie pomocy
- B. zastosowanie pozycji czterokończynowej
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej

7. Poszkodowany w czasie wypadku doznał wielu obrażeń. Które z podanych objawów, bądź obrażeń świadczą o zagrożeniu życia?

- A. złamanie kończyny górnej
- B. blada, chłodna i spocona skóra
- C. zwknięcie barku z jego stłuczeniem

8. Chłopiec po upadku z drabiny z wysokości 3 m leży na ziemi i jęczy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności:

- A. próbować postawić na nogi
- B. podać środek przeciwbólowy w tabletkach
- C. nie ruszać do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego

9. Doraźne działanie w przypadku silnego krwawienia ze zranionej kończyny górnej obejmuje:

- A. uniesienie kończyny i bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia
- B. opuszczenie kończyny poniżej poziomu serca
- D. uniesienie kończyny i zabandażowanie

10. Kto ma prawo i obowiązek udzielania pierwszej pomocy w ramach posiadanych kompetencji:

- A. tylko osoby z odpowiednimi kwalifikacjami
- B. personel medyczny, bo za popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
- C. każdy członek społeczeństwa

11. W przypadku krwawienia z nosa należy:

- A. położyć poszkodowanego na plecach
- B. pochylić głowę krwawiącego mocno do przodu, ucisnąć skrzydełka nosa,
- C. położyć zimny kompres na czoło

12. Nieprzytomną kobietę w widocznej ciąży z zachowanym oddechem układamy w pozycji bezpiecznej na:

- A. na prawym boku
- B. na lewym boku
- C. na plecach z głową powyżej poziomu serca

13. Chorego przytomnego, z podejrzeniem zawału mięśnia sercowego, należy w oczekiwaniu na pomoc i transport ułożyć:

- A. w pozycji leżącej na plecach
- B. w pozycji wygodnej dla chorego
- C. w pozycji na lewym boku

14. Bezpośrednio po stwierdzeniu u dziecka braku oddechu należy:

- A. ocenić krążenie
- B. wezwać pomoc okrzykiem
- C. wykonać 5 skutecznych wdechów

15. U nieprzytomnej ofiary wypadku drogowego drogi oddechowe udrażniamy przez:

- A. uniesienie żuchwy
- B. podłożenie ręki pod kark
- C. nie udrażniamy bo możemy zaszkodzić

16. Przy podejrzeniu złamania kończyny należy:

- A. unieruchomić miejsce złamania i najbliższe stawy
- B. podać doustnie lek p/bólowy o silnym działaniu
- C. obandażować kończynę w celu zmniejszenia obrzęku

17. Przy obfitym krwawieniu z rany kończyny należy:

- A. opuścić kończynę wzdłuż ciała
- B. zastosować opatrunek uciskowy
- C. włożyć tampon w głąb rany

18. W przypadku oparzenia nie należy:

- A. chłodzić rany oparzeniowej
- B. zakładać opatrunku
- C. przebijać pęcherzy

19. Ocena oddychania u osoby nieprzytomnej wymaga:

- A. badania słuchem, wzrokiem lub z pomocą lusterka
- B. usunięcia wydzieliny z jamy ustnej
- C. zastosowania rękoczynu czoło-żuchwa

20. Jesteś świadkiem napadu drgawkowego u ucznia w szkole. Poza tobą są inni świadkowie. Co robisz?

- A. starasz się ochronić głowę chłopca przed urazami
- B. szukasz sprzętu w celu zabezpieczenia przed przygryzieniem języka
- C. układasz chłopca w pozycji bocznej i odchodzisz aby zatelefonować po pomoc

21. W jakich okolicznościach należy unikać bezpośredniej wentylacji usta-usta:

- A. podejrzenie zatrucia cyjankami
- B. gdy wycieka krew z ust
- C. wszystkie prawdziwe

- 22. W krajach rozwiniętych pierwszą przyczynę zgonu w populacji dorosłej stanowią:**
- A. następstwa urazów
 - B. udary mózgu
 - C. choroby układu krążenia
- 23. Chusta trójkątna może być stosowana w celu:**
- A. unieruchomienia złamania przedramienia
 - B. jako ozdoba
 - C. jako opatrunek chłodzący
- 24. Pierwszy krok w postępowaniu z ofiarą zatrucia czadem to:**
- A. przeprowadzenie badania wstępnego
 - B. zebranie wywiadu
 - C. usunięcie ofiary z toksycznej atmosfery
- 25. Jeżeli potrącony przez samochód pieszy odzyskał przytomność i chce iść do domu, to należy:**
- A. nakłonić pieszego do pozostania na miejscu, obserwować go i wezwać pogotowie ratunkowe
 - B. pozwolić mu odejść, zalecając oddanie się do lekarza
 - C. podać poszkodowanemu coś do picia
- 26. Jesteś świadkiem wypadku drogowego z udziałem pieszego, który został potrącony przez samochód. Ofiara potrącenia leży na skraju jezdni i nie może wstać. Co powinieneś zrobić w tej sytuacji:**
- A. pomóc stanąć poszkodowanemu na nogi
 - B. przesunąć samodzielnie poszkodowanego na chodnik
 - C. nie ruszasz poszkodowanego ponieważ podejrzasz uraz kręgosłupa
- 27. Wezwanie pogotowia ratunkowego wymaga od osoby dzwoniącej:**
- A. podania dokładnych danych personalnych osoby poszkodowanej
 - B. podania miejsca stałego pobytu poszkodowanego
 - C. podania własnych danych personalnych
- 28. 7 – letnie dziecko doznało rany ciętej przedramienia, na skutek zranienia kawałkiem czystego szkła. Wskaż jakie postępowanie jest zalecane w ramach pierwszej pomocy:**
- A. powierzchnię wokół rany należy przemyć alkoholem
 - B. ranę należy przemyć wodą
 - C. zdezynfekować ranę i założyć czysty opatrunek
- 29. Wezwanie specjalistycznej pomocy medycznej jest konieczne w następujących przypadkach:**
- A. bójka dwóch uczniów, z których jeden ma krwawienie z nosa
 - B. nagłe zasłabnięcie z utratą przytomności
 - C. bóle brzucha o charakterze przewlekłym
- 30. Po upadku z roweru chłopiec na krótko stracił przytomność. Po jej odzyskaniu nie pamięta wydarzeń bezpośrednio poprzedzających uraz. Jaka może być tego przyczyna:**
- A. cierpi na zaniki pamięci
 - B. fizjologiczna odpowiedź na stres
 - C. doznał urazu głowy i wstrząśnienia mózgu
- 31. Właściwa kolejność postępowania z osobą leżącą na ziemi to:**
- A. ocena bezpieczeństwa, wezwanie pomocy,
 - B. ocena przytomności, wezwanie pomocy, ocena oddechu
 - C. ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności, wołanie pomocy, ocena oddechu
- 32. Zabiegi resuscytacyjne należy prowadzić do chwili:**
- A. przyjazdu specjalistycznych służb medycznych

- B. gdy poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać
- C. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

33. Jesteś świadkiem wypadku komunikacyjnego, kilka km poza miastem. Co robisz w pierwszej kolejności:

- A. wydajesz telefon komórkowy i dzwonisz do pogotowia
- B. sprawdzasz bezpieczeństwo własne i otoczenia
- C. natychmiast przystępujesz do wyciągnięcia ofiar z samochodu

34. Jaka utrata krwi jest najbardziej niebezpieczna dla człowieka?

- A. z naczyń żylnych
- B. z krwawiących tkanek miękkich
- C. z tętnicy

35. W razie podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa na odcinku szyjnym należy:

- A. ułożyć głowę w pozycji bocznej
- B. unieruchomić głowę
- C. nie ruszać poszkodowanego

36. Jeżeli u ofiary wypadku występują objawy wstrząsu, takie jak niepokój, dreszcze, bladość skóry, to należy:

- A. okryć ją kocem lub ciepłą odzieżą
- B. podać jej rozgrzewający płyn, na przykład gorącą herbatę
- C. ułożyć ją w bezpiecznym miejscu i unieść kończyny

37. Najwłaściwszym sposobem zatamowania krwotoku tętniczego z przedramienia jest:

- A. nałożenie opaski uciskowej
- B. zgięcie kończyny w stawie łokciowym i owinięcie jej bandażem
- C. nałożenie na ranę jałowej gazy

38. Czy można podawać nieprzytomnemu coś do picia?

- A. tak, ponieważ może to spowodować powrót przytomności
- B. tak, ale tylko chłodne napoje
- C. nie wolno, gdyż może doprowadzić to do zachłyśnięcia się nieprzytomnego

39. Czy w przypadku braku przedmiotów do unieruchomienia złamanej nogi możemy dowiązać ją do zdrowej?

- A. nie, ponieważ może nastąpić złamanie drugiej nogi
- B. nie, ponieważ tak się nogi nie unieruchomi
- C. tak

40. Jaka powinna być częstotliwość uciśnień klatki piersiowej w trakcie przeprowadzania reanimacji?

- A. 50 razy w trakcie minuty
- B. 100 razy w trakcie minuty
- C. 150 razy w trakcie minut